

# 자기 소개서

a letter of self-introduction



나는 어떤 사람인가.  
어떻게 살아왔는가.  
누구를 만났는가.  
무슨 생각을 했는가.  
어떤 감성과 어떤 태도를 가지고 있는가.  
무엇을 좋아하는가.  
내가 열심히 하는 것은 무엇인가.  
어떤 경험을 기억하는가.  
나에게 남아있는 슬픔과 아픔은 무엇인가.  
왜 나는 그를 기억하는가.  
무엇을 하려는가.

이홍식

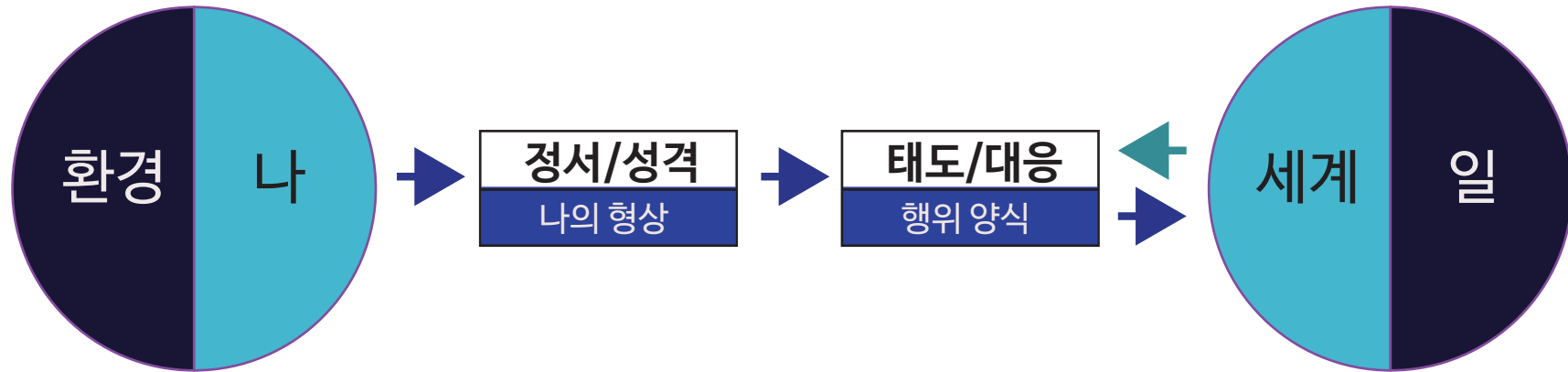
ryeosan@naver.com

# 자기 소개서

a letter of self-introduction

자기소개서란  
전체구성  
세부구성  
나를 찾아내기  
아이디어 발상  
지피지기면  
사람공부





반응하기

대응하기

말하기

외치기

요구하기

배우기

획득하기

싸우기

감각하기

쾌활/우울

낙천적/회의적

얌전하다/포악하다

부드럽다/거칠다

섬세하다/거칠다

적극/소극

내성/외향

감성/이성

긍정/부정

합리/불합리

성실/불성실

동기부여

대상

목표

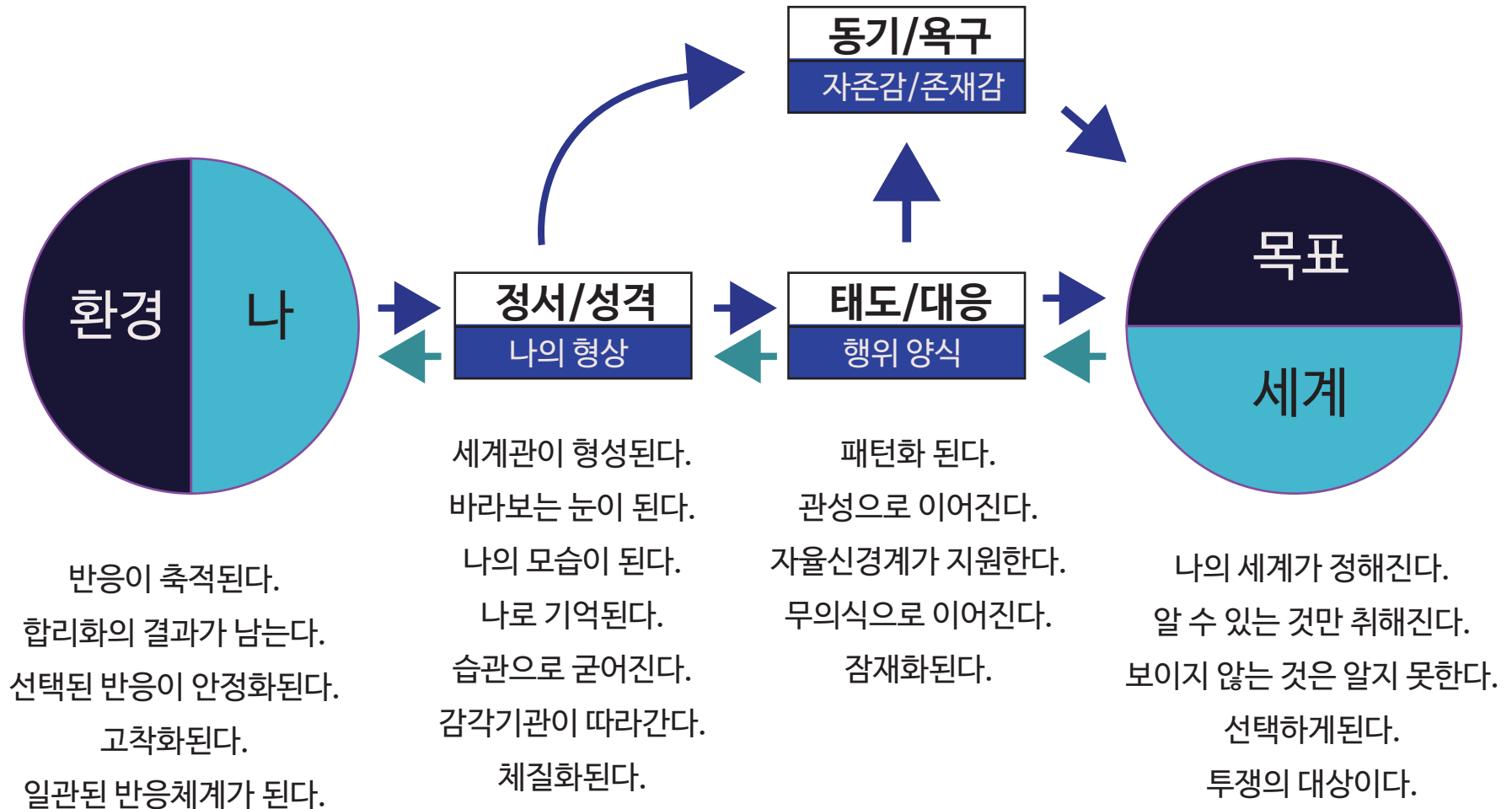
관계

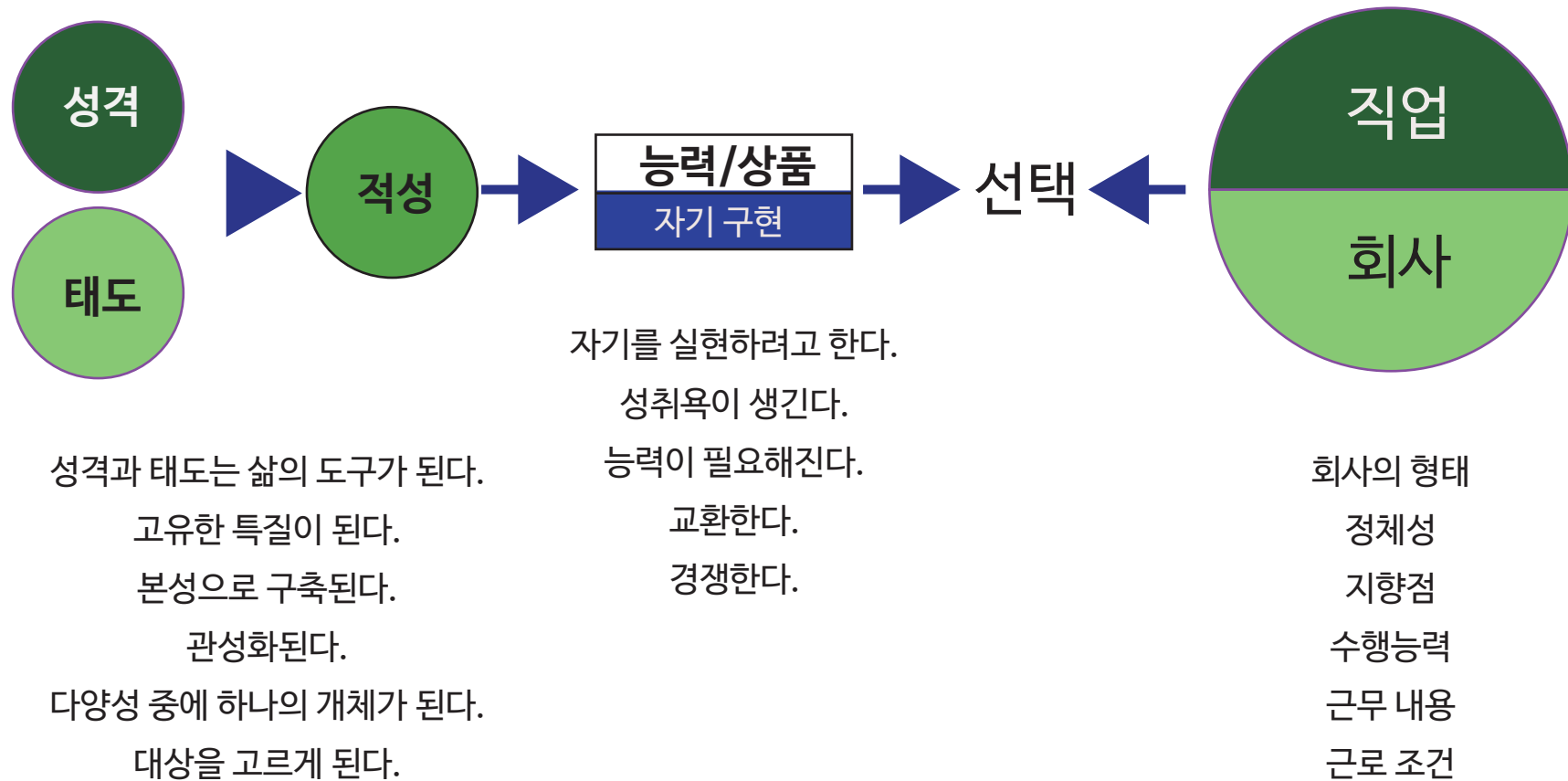
삶의 터

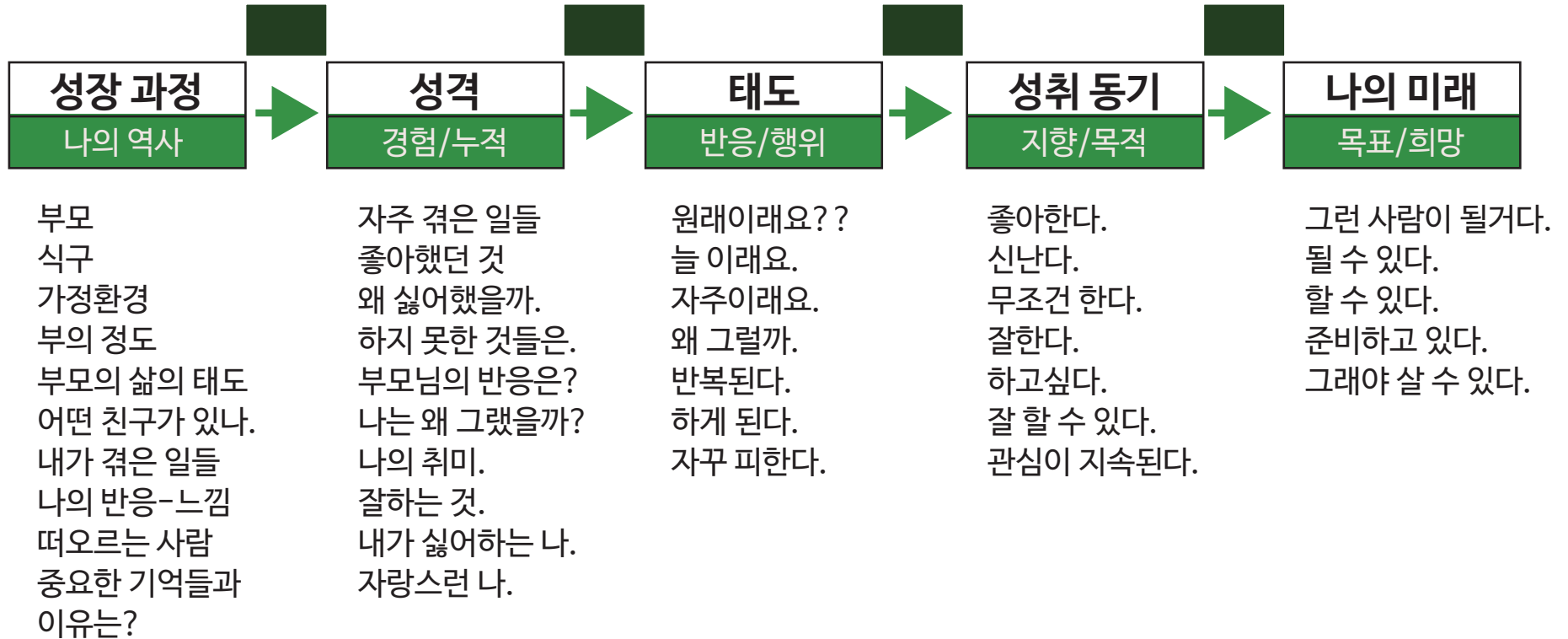
경제적 수단

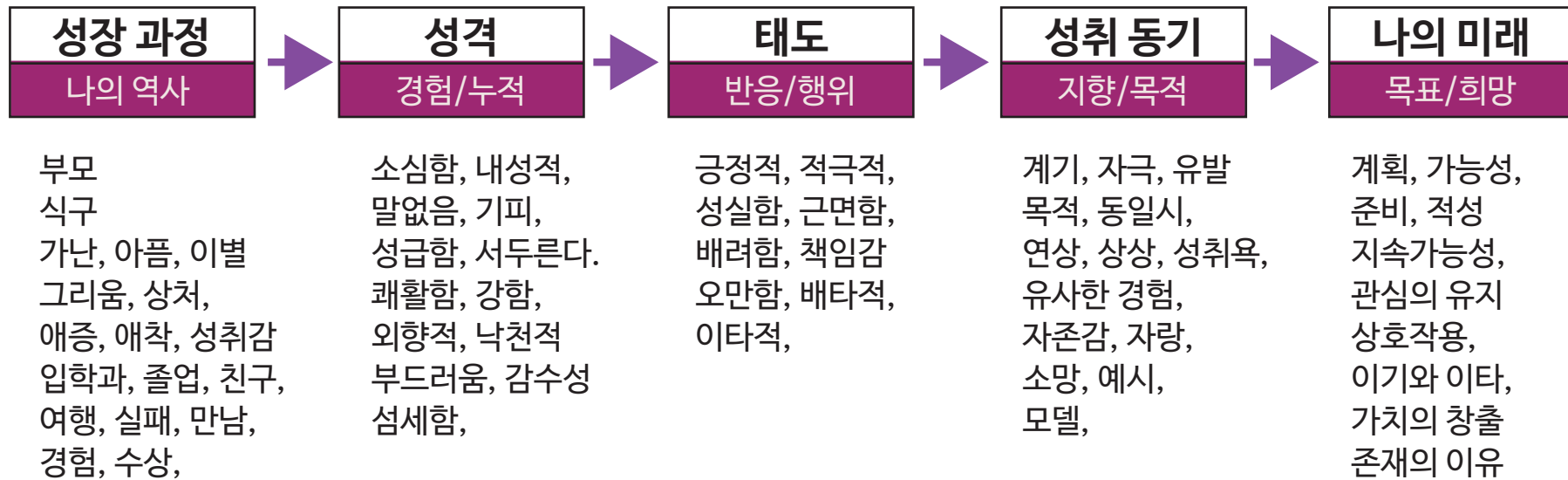
성취대상

포부









## 성장 과정

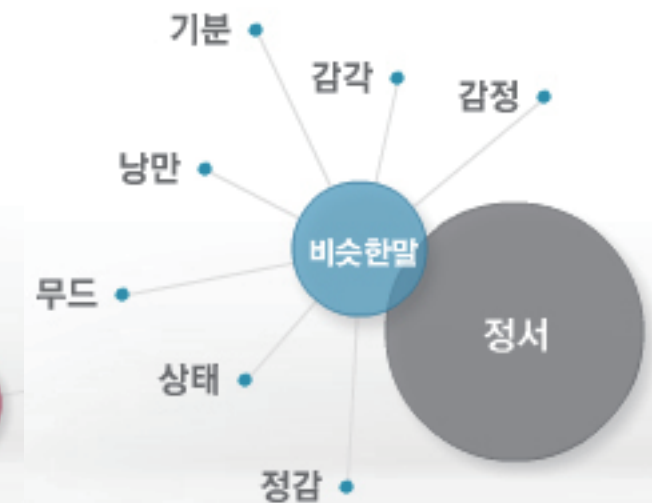
### 나의 역사

부모  
식구  
가정환경  
부의 정도  
부모의 삶의 태도  
어떤 친구가 있나.  
내가 겪은 일들  
나의 반응-느낌  
떠오르는 사람  
중요한 기억들과  
이유는?

나의 성장배경은 이렇했고,  
느낌은 이랬으며, 이런 것을 알게 됐다.

성장과정에 등장한 사건관 환경은 데이터로 삼고.  
나에게 영향끼친 사실과 가치화된 것을 쓴다.

### 관련 어휘





성격/ Character

성격	
경험/누적	

Character/ Mind/ 환경에 대하여 특정한 행동 형태를 나타내고, 그것을 유지하고 발전시킨 개인의 독특한 심리적 체계

자주 겪은 일들  
 좋아했던 것  
 왜 싫어했을까.  
 하지 못한 것들은.  
 부모님의 반응은?  
 나는 왜 그랬을까?  
 나의 취미.  
 잘하는 것.  
 내가 싫어하는 나.  
 자랑스런 나.

쾌활하다. 나는 호기심이 많다.  
 내성적이나 섬세한 편이며, 깊게 생각하려고 한다.  
 어떤 일이든 관심이 쏠리면 깊이 알고려고 한다.  
 많은 책을 읽기보다는 한 권을 자세히 보려고한다.  
 어떤 일을 하기전에 많은 상상과 계획을 하는 편이다.  
 나에 대한 편견이나, 욕설에 대하여 크게 신경쓰지 않는다.

관련 어휘



태도

반응/행위

Attitude/ ReAction 어떤 일이나 상황 따위를 대하는 마음가짐. 또는 그 마음가짐이 드러난 자세

원래이래요??  
늘 이래요.  
자주이래요.  
왜 그럴까.  
반복된다.  
하게 된다.  
자꾸 피한다.

긍정적이다. 다가 가게 된다.  
낙천적이다. 모든 것을 가능하다고 생각한다.  
반복되는 행동이 습관을 만들고 태도로 굳어진다.  
좋아하는 것은 자꾸 하게 된다.  
적극적인 태도는 사람들 앞에 나서는 행위로 이어진다.  
내성적인 사람은 생각이 많은 경우가 많다.  
한 번 피하면 또 피하게 된다.

관련 어휘



동기/ Motive

성취 동기

지향/목적

Motive / Reason/ Cause 어떤 일이나 행동을 일으키게 하는 계기.

좋아한다.  
신난다.  
무조건 한다.  
잘한다.  
하고 싶다.  
잘 할 수 있다.  
관심이 지속된다.

관심있는 대상을 만난다.  
잘 할 수 있는 것을 하게 된다.  
적극적인 태도는 무엇이든 관심을 갖는다.  
잘하는 것을 더 하게 된다.  
가치를 알게 된다.  
감동하고 일체감을 느낀다.  
모두의 가치를 나의 가치로 환원한다.

관련 어휘



## 나의 미래

### 목표/희망

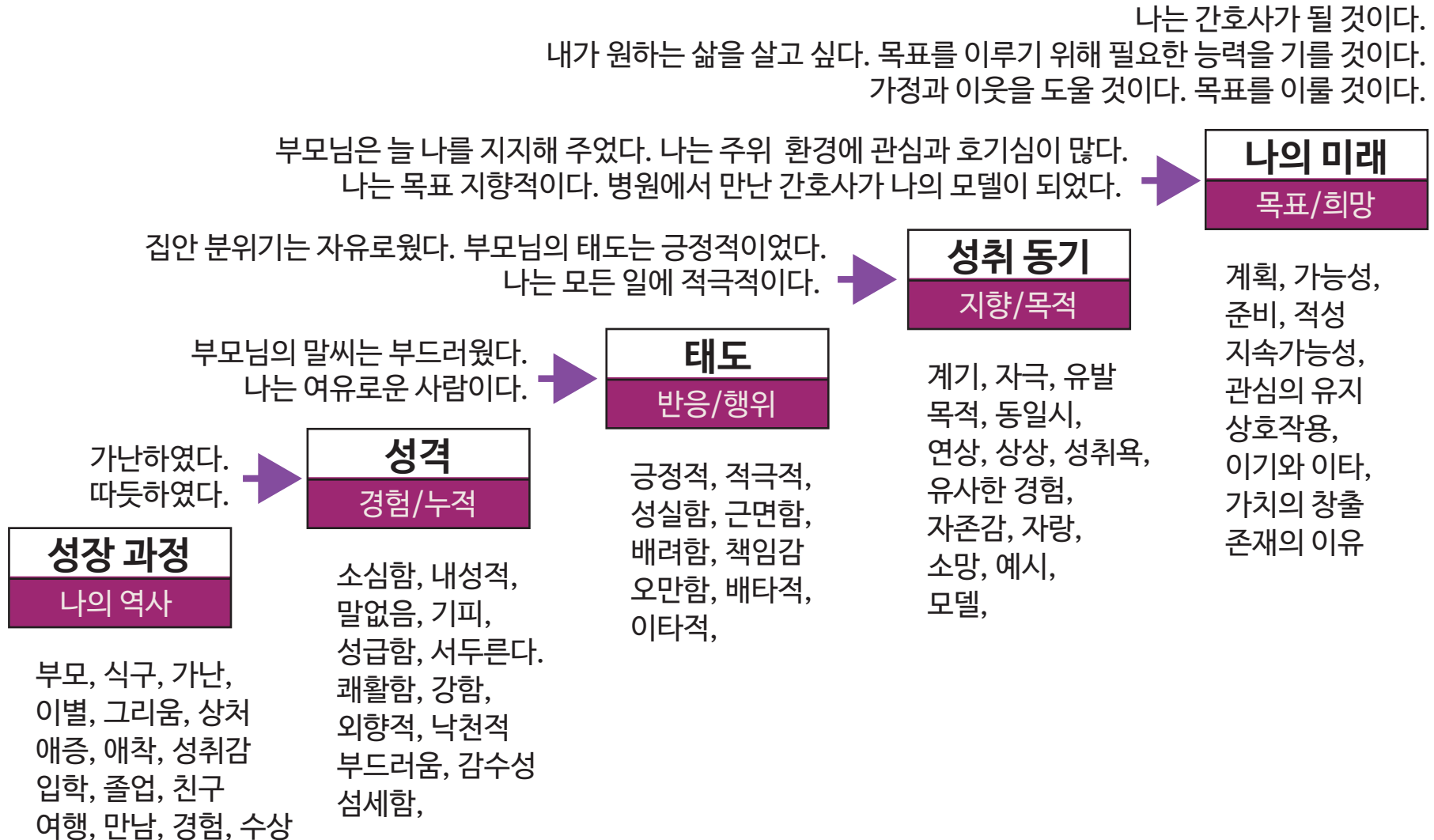
Ambition / Plan 포부 : 마음속에 지니고 있는, 미래에 대한 계획이나 희망.

그런 사람이 될거다.  
될 수 있다.  
할 수 있다.  
준비하고 있다.  
그래야 살 수 있다.

나는 무엇이 될 것이다.  
이런 계획을 가지고 있다.  
이렇게 준비하였다.  
직업의 의미, 나의 적성과 부합  
나의 능력.  
나의 미래의 상상

## 관련 어휘





나는 간호사가 될 것이다.

내가 원하는 삶을 살기 위해 지금껏 준비해 왔으며 보다 성실한 자세로 목표를 이루기 위해 필요한 능력을 기르고  
가정과 이웃에게 도움되는 사람이 되기 위해 부단히 노력할 것이다.

나를 지지해 주는 부모님의 관심과 강한 호기심 덕택에 목표 지향적인 생활이 성취욕을  
증대시키고, 무엇이 될 것인가에 대한 지속적인 관심이 계기를 만들었다.

자유로운 집안 분위기는 긍정적이고 매사에 적극적인 태도를  
갖게 하였다.

부모님의 부드러운 말씨가 여유로운 성격이  
되도록 했다.

가난하였지만  
따뜻하였다.

## 성장 과정

### 나의 역사

부모, 식구, 가난,  
이별, 그리움, 상처  
애증, 애착, 성취감  
입학, 졸업, 친구  
여행, 만남, 경험, 수상

## 성격

### 경험/누적

소심함, 내성적,  
말없음, 기피,  
성급함, 서두른다.  
쾌활함, 강함,  
외향적, 낙천적  
부드러움, 감수성  
섬세함,

## 태도

### 반응/행위

긍정적, 적극적,  
성실함, 근면함,  
배려함, 책임감  
오만함, 배타적,  
이타적,

## 성취 동기

### 지향/목적

계기, 자극, 유발  
목적, 동일시,  
연상, 상상, 성취욕,  
유사한 경험,  
자존감, 자랑,  
소망, 예시,  
모델,

## 나의 미래

### 목표/희망

계획, 가능성,  
준비, 적성  
지속가능성,  
관심의 유지  
상호작용,  
이기와 이타,  
가치의 창출  
존재의 이유

**간결하게  
아는 단어로  
짧게 여러 줄로  
있는 그대로  
인과 관계를 정확히  
상대를 이해하고  
이성적으로 기술한다.  
결론을 제시한다.**

필요한 단어만 쓰고, 꾸밈말은 줄인다. 한 문장에 주어는 한 개, 동사도 한 개.  
정확히 알지 못하는 말은 쓰지말자. 의미가 불투명해진다.  
작가가 아닌 이상 긴 문장은 어긋나기 쉽다.  
사실이 아니면 자꾸 꾸미게 되고, 과장하고, 엉뚱한 근거를 만든다.  
원인과 결과를 명확히 하라. 구체적인 근거를 사용하자.  
보는 이의 생각을 읽어라. 무엇을 보려하는 지 생각해보라.  
감성적인 것은 핵심을 놓지기 쉽다. 쓰기 전에 내용을 구상한다.  
문장의 첫머리에 요약글을 넣거나, 결론을 제시하고 전개한다.

무엇을 할 것인가 생각하기 전에 할 수 있는 가를 따지기 전에, 나의 일이 될 수 있는가를 생각하라.  
직업은 삶의 수단일 뿐더러, 자기표현의 장이다. 자존감이 상실되면 의욕이 무너지고, 대상이 사라지며, 목적이 없어진다.  
하고 싶은 것을 명확히 하면, 관심이 생기고, 지속되면 능력이 개발된다. 능력은 자기표현의 도구가 된다.  
자신이 무엇에 반응하는지 살피고, 자신을 설득하며, 독려하자.  
자신이 곧게 서야 나와 이웃이 행복하다. 나로부터 모든 것이 시작된다.

드러나는 나.

성장하는 나.



꿈 꾸는 나.

보이지 않는 나.

도움이 되었는지?